

СПАСИБО, ДОНОР!

Отделение переливания крови ГКБ № 52, одно из старейших в Москве, организовано в ноябре 1970 года. На сегодняшний день отделение оснащено по последнему слову медицинской техники и имеет возможность готовить все необходимые компоненты крови и в считанные дни предоставлять их пациентам больницы. Заведующая отделением – врач-трансфузиолог, кандидат медицинских наук Оксана Викторовна Карпова. Но конечно, отделение не смогло бы оказывать эффективную помощь больным, если бы не было доноров.

Тарас Фокин, 40 лет, повар:
«Фока – на все руки дока!»



Вы вряд ли поверите, но мне сорок лет. Считайте, что меня хранят в холодильнике – я же повар, и холодильники у нас в общепите огромные. В донорство я пришел пять лет назад, почти случайно прочел в интернете, что кому-то требуются доноры крови, и откликнулся. Сдал раз для чьего-то родственника, сдал второй, потом узнал, что сдавать можно не только кровь, но и, например, тромбоциты. Мне как-то врач сказал, что в них потребность

больше, они нужнее – а я за этим и пришел, чтобы пользу приносить, поэтому сдаю чаще всего именно их. За эти годы я посетил несколько разных больниц и станций переливания. Мой дом недалеко от 52-й больницы, но это не единственная и не главная причина того, что уже давно я сдаю кровь и тромбоциты только здесь. Сюда приятно возвращаться – сразу чувствуешь, что эти люди свое дело знают и любят. Здесь особо приветствуется безвозмездное донорство, и в ответ на твоё желание сделать добро щедро благодарят заботой, теплом и душевным отношением. Всегда ощущал это на себе, и, пожалуй, именно это было лучшей мотивацией с нетерпением ожидать следующего визита сюда. Чай и печенье – прекрасное дополнение, но дело ведь не в этом. Дело в том, что я профессионал в своем деле и всегда предпочитаю иметь дело с такими же, как я. Это ощущение не заменят ни деньги, ни дополнительные выходные, которые я, к слову, не использую, потому что смены у нас суточные, и свободного времени между ними достаточно и для сдачи крови, и для восстановления перед работой. Меня часто спрашивают, зачем мне все это. Мой ответ прост: наша страна, наш город – это не кто-то там высоко, это мы и наши поступки. Поставьте себя на место нуждающегося в лечении донорской

кровью. А если с вами что-то случится – откуда возьмется кровь для вас? Ее может дать только другой человек. Поэтому я своим примером даю повод для раздумий, глядишь, через некоторое время человек «созреет», придет к вам и тоже сдаст кровь. И это будет лучшим доказательством, что я делаю всё правильно. Именно такой след я и хотел бы оставить в этом мире.

Ульяна Майорова, 38 лет,
администратор торгового центра:
«В моих венах – чья-то жизнь»



Мои взаимоотношения с благотворительностью до пандемии носили чисто финансовый характер: я не раз перечисляла сильную помощь крупным фондам, таким как «Подари жизнь». Эта весна, ставшая особенной для всех нас, заставила многих, в том числе и меня, иначе взглянуть на вопрос помощи тем, кому со здоровьем повезло меньше. Я вдруг осознала, сколько же людям требуется кровь, чтобы выжить. К тому же моя группа, третья положительная, нужна всегда, хоть и не так уж редка. Это мне рассказала подруга, лаборант отделения переливания крови ГКБ № 52.

Так я оказалась здесь, в первом корпусе больницы. Все прошло быстро, безболезненно и позитивно. Здесь нет очередей, все организовано и отработано до мелочей, прекрасная атмосфера, а у медбрата Мурада оказались золотые руки, даже точки от иглы не осталось. Выдержать диету оказалось несложно, на мое самочувствие сданные 450 мл не повлияли почти никак, поэтому я вернулась сюда сразу же, как подошел срок второй донации. И еще через два месяца. И планирую продолжать.

Я сознательно не сдаю кровь за деньги – не они привели меня на донорский пункт, а естественное желание помочь тому, кто нуждается в моей помощи. И обязательную к выплате компенсацию за питание донора я всегда перечисляла и буду перечислять на счета тех же детских фондов. Самое главное для меня – что сданные за это время мной почти полтора литра крови пошли в дело. И хотя я, конечно, не знаю, кто именно их получил, осознавать, что такой человек вообще есть и что он мне заочно благодарен за возможность жить, очень приятно. В моих венах теперь

не только моя жизнь, но и чья-то еще, такая же важная и ценная. Никто не должен умирать, не дождавшись помощи, и пандемия тут ни при чем – тех, кто в этой помощи нуждается, всегда очень много, а вот доноров слишком много не бывает никогда.

Ксения Кайф, 28 лет,
режиссер и продюсер:
«Помогать – так с полной отдачей!»



Если бы 8 марта мне сказали, что через месяц я буду с энтузиазмом ухаживать за тяжелыми больными в инфекционном отделении, а через пять – окончу курсы младших медсестер, я бы сочла это неплохой шуткой. Никаких подобных стремлений у меня не было. Почти десять лет назад вместе с сокурсниками мы сдавали кровь, и даже, кажется, не один раз, но закончился институт – закончилось и мое

донорство за компанию. Навсегда, как мне казалось. Начался карантин по коронавирусу, и моя мама предпочла самоизоляции волонтерство в перепрофилированной ГКБ № 52. Она рассказывала про свою работу такие сказочные, добрые истории, что мне захотелось посмотреть на все это своими глазами. Я пришла, убедилась, что мама не преувеличивает, и сама не заметила, как оказалась волонтером в отделении хирургии, где врачи столкнулись с таким количеством незнакомых им по мирной жизни задач, что любая помощь принималась ими на ура и с благодарностью. Пожалуй, я впервые в жизни работала «за спасибо», получая огромное, невероятное удовольствие просто от того, что мой труд ценится дружным коллективом хороших людей в защитных комбинезонах и каждым пациентом, которому удалось уделить внимание. Все это в итоге привело нас с мамой на двухмесячные курсы младших медсестер, которые мы окончили с отличием, но это уже совсем другая история.

Мы догадывались по обрывкам разговоров врачей и по тому, что видела мама в отделении гематологии, что доноров все меньше, а кровь и плазма нужны в тех же и даже в больших объемах. Нас, и так серьезно загруженных не самой чистой, но важной работой, никто не просил сдавать кровь – мы пришли в отделение переливания крови сами. Твои новые друзья – сами по себе лучший стимул стараться сделать сегодня больше, чем вчера, поэтому остановиться сложно. Кровь всегда со мной, сдать ее куда проще, чем продезинфицировать двадцать палат и коридор, да и опыт имелся. Мы сдали кровь и вернулись каждая в свое отделение, но наш пример вдохновил еще несколько людей, примеру которых последовали друзья их друзей, и как-то так вышло, что простая, в сущности, частная инициатива и несколько снимков в соцсетях вызвали цепную реакцию, позволившую ненадолго закрыть острую потребность больницы в крови и компонентах. Такое не купишь ни за какие деньги. И конечно, я приду еще не раз. Тут, как и десять лет назад в институте, очень приятная компания, но теперь это вовсе не главное. Мы можем помочь, и мы помогаем.

