

Кровь родственников лучше не использовать

В отделении переливания крови 52-й больницы развенчали мифы о донорстве

На Пехотной улице при ГКБ №52 находится крупнейшее в Москве отделение переливания крови. Отделение полностью обеспечивает нужды всех пациентов больницы и имеет запасы на случай экстренных ситуаций. В её базе 18,5 тысячи доноров, однако это не означает, что новые доноры не нужны.

Миф 1
Донор достаточно, к тому же есть искусственные аналоги крови

— Несмотря на значительные успехи современной медицины, учёные научились воспроизводить лишь некоторые функции крови. Так что альтернативы донорству пока нет. При этом кровь одного донора способна спасти четырёх пациентов, — говорит зав. отделением переливания крови ГКБ №52, врач-трансфузиолог Оксана Карпова. — Наше отделение давно и успешно работает с безвозмездными донорами. Но поток людей, сдающих кровь, неравномерный. Во время «донорских марафонов» к нам приходит и по 100 человек в день, но это большая нагрузка на персонал и некомфортно для самих доноров, которым приходится ждать в очереди. В будние дни, напротив, бы-

вает, что желающих сдать кровь не хватает.

По словам врача, оптимальное количество доноров для нужд пациентов ГКБ — 50 человек в день, но в донорах нуждаются и другие больницы, так что кровь требуется всегда.

Миф 2
Кровь нужна только в случае крупных ЧП

— В крови нуждаются пациенты абсолютно всех отделений нашей больницы. В первую очередь это больные раком крови, различными анемиями и люди с другими заболеваниями крови. Но также кровь необходима, например, отделению хирургии: мы не знаем, какого пациента привезут на скорой, и должны сработать молниеносно. В родильном отделении тоже всегда должен быть запас крови на случай кровотечений. И конечно, кровь постоянно необходима паллиативным больным, когда излечить пациента невозможно, но переливания позволяют продлить ему жизнь, — пояснила Оксана Карпова.

Миф 3
Сдавать кровь больно и долго

Для разных видов кроводачи время донации разное. Для того чтобы сдать дозу цельной крови, понадобится не больше 12 минут в донорском крес-

ле. Сдать плазму аппаратным способом — 45 минут, тромбоциты — самые затратные по времени, около полутора часов.

— Неприятное ощущение — только от укола в вену, но это всего одно мгновение, — говорит почётный донор Мо-

сковы Елена Савенкова. — Мне 51 год, кровь я сдаю с 18 лет. Первый раз меня попросили помочь родственнику, и с тех пор, где бы я ни находилась — а мы с мужем-военным часто переезжали, — всегда старалась сдать кровь.

Миф 4
Донорство плохо влияет на здоровье

— Наоборот, ты постоянно находишься на контроле и следишь за здоровьем — раз в год проходишь всех основных врачей, — говорит Елена Савенкова.

В будние дни бывает, что желающих сдать кровь не хватает

КАКИЕ ЛЬГОТЫ ПОЛОЖЕНЫ ДОНОРАМ

За разовую сдачу

- компенсация за обед — 1128 рублей
- освобождение от работы на день

Почётным донорам Москвы
за безвозмездную сдачу крови 20 раз или плазмы 30 раз

- скидка 50% на услуги ЖКХ
- скидка 50% на лекарства
- бесплатный проезд на общественном транспорте
- бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов



Процедура не займёт много времени

Ярослав Чингаев

Врачи говорят, что после сдачи крови тело быстрее генерирует новые клетки. Другой положительный побочный эффект — минус 650 ккал за одну кроводачу.

Миф 5
Кровь нуждающемуся должны сдавать родственники

— В странах с низкими показателями донорства пациент зависит от крови, предоставляемой членами его семьи. Но использование родственной крови не рекомендовано Всемирной организацией здравоохранения из-за повышенных рисков, в первую очередь так называемой реакции «трансплантат против хозяина», когда происходит отторжение введённых компонентов, — говорит Оксана Карпова. — Когда что-то случается с близ-

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

Есть ограничения!

- Вы можете стать донором, если:
 - вам больше 18 лет;
 - ваш вес более 50 кг;
 - у вас нет заболеваний крови, опасных инфекций, онкологии.

Женщины могут сдавать кровь до четырёх раз в год, мужчины — до пяти.

ким человеком, люди сами предлагают сдать кровь. Но на самом деле для больного будет использована другая кровь, прошедшая несколько ступеней очистки и длительный карантин. А кровь тех, кто дал её для кого-то конкретного, пополнит банк медучреждения и поможет впоследствии уже другому пациенту.

Елизавета БОРЗЕНКО

КОНТАКТЫ

Доноров в отделении переливания крови ГКБ №52 (ул. Пехотная, 3, корп. 1, 3-й этаж) принимают в будние дни с 8.30 до 14.00, ежемесячно проходят донорские субботы. Тел. для справок (499) 196-3533. Сайт: www.52gkb.ru



МАЛОИНВАЗИВНАЯ КОРРЕКЦИЯ НЕДЕРЖАНИЯ МОЧИ В ГКБ № 67 ИМ. Л.А.ВОРОХОБОВА

Есть такие проблемы со здоровьем, в которых стыдно бывает признаться даже самой себе. К ним относится синдром недержания мочи.

Смущение в данном случае неуместно. По официальным данным, более 35% женщин страдают недержанием мочи вне зависимости от возраста. Каждая женщина достойна того, чтобы оставаться здоровой, полной сил и максимально наслаждаться жизнью как можно дольше. Неприятным фактом является то, что капли мочи способны выделяться при физическом напряжении или повышенной активности, при кашле, смехе или чихании, а также во время секса.

Причины возникновения проблемы:

- ✓ возрастные изменения тонуса мышц
- ✓ травма, полученная во время родов
- ✓ занятия силовыми видами спорта, постоянные физические нагрузки
- ✓ воспаления в области малого таза
- ✓ врождённые аномалии строения половых органов
- ✓ длительный курс приёма медикаментов и перенесённые ранее операции

Стрессовое выделение мочи лечится комплексно, направле-

ние лечения зависит от причин возникновения проблемы. Стоит понимать, что заболевание может прогрессировать.

Немногие знают, что проблема решается довольно легко.

Для лечения стрессового недержания мочи врач-гинеколог амбулаторного отделения ГКБ № 67 им. Л.А.Ворохобова Волков Алексей Генрихович предлагает безопасный способ — введение в определённые точки специальных филлеров гиалуроновой кислоты. Дело в том, что у таких пациенток содержание коллагена в тазовых мышцах на



ВОЛКОВ Алексей Генрихович.

Врач акушер-гинеколог. Специалист по эстетической коррекции инволюционных изменений аногенитальной области у женщин и мужчин. Врачебный стаж — 20 лет.

40% ниже нормы. Препараты гиалуроновой кислоты компенсируют его недостаток и стимулируют выработку новых коллагеновых волокон. Они делают мышцы и связки более объёмными и

плотными, уретра и шейка мочевого пузыря укрепляются.

Преимущества метода:

- атравматичность
- минимальный риск побочных эффектов
- процедура проводится амбулаторно
- проводится под местной анестезией

Уточнить стоимость и порядок оказания услуг можно по тел.

Наш адрес: г. Москва, ул. Салыма Адиля, дом 7,

ГБУЗ «Городская клиническая больница №67 им.Л.А.Ворохобова» ДЗМ

● E-mail: pmu@67gkb.ru

(495) 530-33-40

● www.67gkb.ru

Лиц. на осуществление мед. деятельности № ЛО-77-01-015330 от 11.12.2017г.

О ВОЗМОЖНЫХ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯХ ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ У СПЕЦИАЛИСТА