



Фото: пресс-служба ГИЭЗ 352

Ольга МУХИНА, врач – аллерголог-иммунолог Московского городского научно-практического центра аллергологии и иммунологии при Городской клинической больнице № 52

Аллергические заболевания относятся к числу самых распространенных в мире. Внимательность к своему здоровью, раннее выявление симптомов болезней и их причин напрямую влияют на продолжительность и качество жизни.

Задать вопрос специалистам различных медицинских специальностей можно на сайте niioz.ru в разделе «Виртуальный кабинет врача».



Может ли аллергия развиваться от длительного контакта с аллергеном?

Да, этого нельзя исключить. Иногда аллергия на определенное вещество может развиваться быстро, а иногда это происходит в течение продолжительного времени. При длительном контакте аллергены могут sensibilizировать человека и, соответственно, вызвать симптомы аллергии. Важным моментом является генетическая предрасположенность к развитию аллергических реакций. Постоянный контакт с аллергенами, частые ОРВИ могут стать спусковым крючком реализации этой предрасположенности и привести к развитию различных заболеваний: аллергического ринита, конъюнктивита, бронхиальной астмы. В группе риска также жители крупных городов. Аллергическую реакцию могут провоцировать стрессы и грязный воздух. В мегаполисах больше факторов, так называемых триггеров аллергии, в частности наличие аэрополлютантов – химических веществ, которые раздражают слизистую.

Насколько важен наследственный фактор в развитии аллергии?

Безусловно, аллергические заболевания имеют в своей основе генетическую предрасположенность. Вероятность наследования таких генов достигает 20–40 %, если только один родитель страдает от аллергии, и до 50 % и выше – если оба. Однако и у детей совершенно здоровых родителей аллергические реакции могут проявиться в любом возрасте.

Дебют аллергии происходит в детском возрасте?

Такой закономерности нет, аллергия может развиваться как у детей, так и у взрослых.

У детей чаще всего аллергия протекает с постепенным вовлечением в патологический процесс нескольких органов и систем. Эта последовательность имеет название «атопический марш». Все начинается с кожных проявлений, затем вовлекается дыхательная система. Но есть также пациенты, у которых старт аллергических заболеваний, таких как аллергический ринит, конъюнктивит, бронхиальная астма, происходит во взрослом возрасте. Для атопического дерматита это более редкий сценарий развития событий, но он тоже возможен.

Как отличить аллергический ринит от обычного насморка?

Часто это бывает достаточно трудно сделать. Первое, на что стоит обратить внимание, – сезонность симптомов, т. е. их повторение в определенное время года. При аллергии на бытовую химию, домашнюю пыль, шерсть животных обострение заболевания происходит при непосредственном контакте с аллергеном. В случае аллергических реакций не повышается температура, а симптомы, в отличие от простуды, сохраняются длительное время. Если насморк не проходит в течение двух и более недель, следует обратиться к врачу и пройти обследование.

Можно ли «перерасти» аллергию и вылечиться полностью?

Все очень индивидуально и во многом зависит от самого заболевания. Если у ребенка пищевая аллергия или атопический дерматит, то есть вероятность того, что его иммунная система справится с проявлениями аллергии и он сможет их «перерасти». Часто при наличии бронхиальной астмы в пубертатном периоде у мальчиков удается достигнуть стойкой физиологической ремиссии, однако во взрослом возрасте под воздействием различных

факторов (курение, работа на вредном предприятии и т. д.) болезнь может вернуться. Что касается взрослых, то вероятность избавиться от бронхиальной астмы или аллергического ринита крайне мала. При любом хроническом заболевании есть периоды обострения и ремиссии. Основная задача терапии в данном случае – достичь максимально возможной длительной ремиссии. Также есть лечение, которое убирает аллергию полностью. Оно называется аллерген-специфической иммунотерапией, или АСИТ. Эта методика безопасна и эффективна, но, к сожалению, пока разработана не против всех аллергенов. Например, можно победить аллергию на клещей домашней пыли или пыльцу, но лечение аллергии на домашних животных только проходит клинические исследования.

Нужно ли человеку с аллергией ограничивать контакты со всеми аллергическими веществами?

Человек не может жить в вакууме, и во всем нужно соблюдать здравый смысл. Если у пациента выявлена аллергия на какое-то конкретное вещество, то главная задача состоит в том, чтобы максимально уменьшить контакты с этим аллергеном. Мы рекомендуем пациентам соблюдать так называемый гипоаллергенный быт. Эти простые правила позволяют проводить эффективную профилактику аллергии в домашних условиях. Прежде всего нужно избавиться от пыли, проводить ежедневно влажную уборку. Квартира должна быть сухой, при появлении плесени необходимо провести своевременную обработку помещения, поскольку плесневые грибки являются очень мощным аллергеном. Человеку, который страдает аллергией, нужно ограничить контакты с домашними животными или отдать их кому-то из родственников или знакомых.